

**DOULEURS et TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES :
POIGNET et MAIN.
Rééducation et autonomie du patient**

Intervenant : Claude Le Lardic

Durée : 2X7h
(2 jours)

Nombre de stagiaires :
entre 10 et 20

Attendus pédagogiques selon la fiche de cadrage

Population spécifique : la population cible est la population adulte dont l'âge est compris entre 15 et 90 ans	Aborder la prise en charge d'un seul segment en charge en kinésithérapie : le membre supérieur (main et poignet)
Comprendre des temps pratiques ou présentations de cas cliniques ou jeux de rôles : cas cliniques en pré et post formation (cf déroulé partie formation continue)	Formation en présentiel : théorie 7 h et pratique 7h
Proposer des outils simples et accessibles que le patient peut utiliser en autonomie : Chacune des techniques actives est présentée de manière qu'à terme le patient puisse les utiliser en autonomie	Comprendre la pathologie et favoriser le raisonnement clinique. Apprentissage de l'éducation thérapeutique du patient pour retrouver une autonomie Enseigner les préventions (primaire, secondaire et tertiaire) pour empêcher les récives

Déroulé pédagogique

Partie 1 : mise en commun des connaissances

<p>Contexte : La rééducation de la main et/ou du poignet est fréquente en cabinet de kinésithérapie. L'impact fonctionnel pour les patients est souvent important et peut impliquer des arrêts de travail prolongés et l'abandon d'activités physiques et de loisirs. La fréquence des TMS du membre supérieur est en augmentation. La rééducation est une étape indispensable pour que les patients retrouvent la pleine possession de leurs moyens et l'éducation thérapeutique du patient permet de prévenir ces pathologies.</p>	<p>Objectif général : A travers la partie formation continue, les masseurs-kinésithérapeutes pourront acquérir les savoirs et compétences nécessaires pour autonomiser leurs patients consultant pour une problématique en lien avec la main ou le poignet et garantir une prise en charge active.</p> <p>Objectifs spécifiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Être capable d'analyser et évaluer un patient, sa situation et élaborer un diagnostic kinésithérapique - Actualiser les savoirs conformes aux recommandations de prise en charge des pathologies de la main et du poignet aux standards internationaux - Être capable de concevoir et conduire un projet thérapeutique kinésithérapique, adapté au patient et à sa situation et favorisant une attitude thérapeutique active du patient - Savoir accompagner son patient vers l'autonomie tout au long de sa prise en charge en modifiant sa posture et ses gestes ainsi que son environnement de travail et de loisirs.
---	---

**Présentation intérêts de la formation
Épidémiologie, prévalence, économie de santé, préventions**

Module	Contenu	Durée	Objectifs et compétence visés
Présentation 40 mn	Présentation de la formation	40 mn	Présenter l'expertise du formateur Déroulement de la formation Évaluer initialement les compétences des stagiaires et leurs compétences en raisonnement clinique (tour de table) Épidémiologie, incidences sociales et financières Parcours de soins
	Présentation des pathologies et contextes		
	Épidémiologie et facteurs de risques		

Connaissances de l'anatomie spécifique et de la physiopathologie poignet et main, Évaluations et auto-évaluations (140 mn)	Anatomo-physiologie poignet	20 mn	Appréhender les évolutions des connaissances physiologiques et être en mesure d'expliquer ces notions au patient Connaître les pathologies et leurs évolutions. Mieux cerner le patient et son environnement pour choisir les bons outils de communications et enseigner l'auto-rééducation
	Anatomo-physiologie des doigts	20 mn	
	Anatomo-physiologie du pouce	20 mn	
	comprendre et expliquer les différents types de TMS	20 mn	
	Choix des bilans : pour la douleur, pour la sensibilité, pour la fonction.	40 mn	
	Évaluer le patient et son environnement pour adapter son éducation thérapeutique	20 mn	
Choix des moyens techniques et recherche des outils dans l'environnement du patient (90 mn)	Compétences et moyens thérapeutiques	30 mn	"Brain storming" : Quels moyens techniques pour quels traitements Recherche des moyens dans l'environnement du patient ; La prescription, l'indication et la surveillance des orthèses. Comment le patient doit gérer ses orthèses.
	Outils thérapeutiques pour l'autonomie du patient	30 mn	
	Traitement orthétique : prescription et adaptation	30 mn	
Partie 2 : Apprentissage des techniques et éducation thérapeutique des différents TMS du poignet et de la main			
Ténosynovite de De Quervain (75 mn)	Physiopathologie et causes	10 mn	-Raisonnement clinique pour mieux connaître les causes de la pathologie -Mises en pratique des différents protocoles de rééducation -Choix du traitement orthétique -Éducation thérapeutique
	Prise en charge rééducative	45 mn	
	Traitement orthétique	5 mn	
	Autonomisation du patient et préventions	15 mn	
TMS et douleurs Les compartiments des extenseurs (75 mn)	Physiopathologie et causes	10 mn	
	Prise en charge rééducative	45 mn	
	Traitement orthétique	5 mn	
	Autonomisation du patient et préventions	15 mn	
TMS et douleurs des fléchisseurs du carpe (75 mn)	Physiopathologie et causes	10 mn	
	Prise en charge rééducative	45 mn	
	Traitement orthétique	5 mn	
	Autonomisation du patient et préventions	15 mn	

Rééducation proprioceptive du poignet et auto-rééducation (60 mn)	Généralités de la proprioception	10 mn	Comprendre la physiologie de la proprioception Application en pratique de la rééducation proprioceptive du poignet Apprentissage de l'auto-proprioception
	Buts de la proprioception	5 mn	
	Les principes appliqués au poignet	45 mn	
	Les protocoles de rééducation		
	Proprioception en auto-rééducation		
Douleurs et TMS de la colonne du pouce (90 mn)	Physiopathologie	30 mn	Raisonnement clinique Diagnostic kinésithérapique Apprentissage de la rééducation spécifique en pratique Indications des orthèses Éducation thérapeutique
	Principes de la rééducation de la colonne du pouce	30 mn	
	Traitement orthétique : prescription et adaptation	10 mn	
	Autonomisation du patient et préventions	20 mn	
Douleurs et TMS au niveau de la paume et des doigts (75 mn)	Physiopathologie et causes	10 mn	-Raisonnement clinique pour mieux connaître les causes de la pathologie -Mises en pratique des différents protocoles de rééducation -Choix du traitement orthétique -Éducation thérapeutique
	Prise en charge rééducative	45 mn	
	Traitement orthétique	5 mn	
	Autonomisation du patient et préventions	15 mn	
Douleurs nerveuses Neurapraxies (60 mn)	Physiopathologie et causes	10 mn	
	Prise en charge rééducative	30 mn	
	Traitement orthétique	5 mn	
	Autonomisation du patient et préventions	15 mn	
TMS et dystonies (70 mn)	Physiopathologie et causes	15 mn	
	Prise en charge rééducative	30 mn	
	Traitement orthétique	5 mn	
	Autonomisation du patient et préventions	20 mn	
Partie 3 : Étude de cas et application des acquis			
Études de cas Vignettes cliniques (60 mn)	Recherche de cas Sur proposition des stagiaires	60 mn	Mise en situation sur différents cas Raisonnement clinique Mise en pratique

