Claude Le Lardic
Masseur-kinésithérapeute D.E
Orthésiste agréé
Membre titulaire de la Société Française de Rééducation de la Main GEMMSOR
Délégué de l'European Federation of Societies for Hand Therapy

Titres :

Masseur Kinésithérapeute DE juillet 1980
Orthésiste agréé diplômé juin 2000

Membre titulaire de la Société Française de Rééducation de la Main – GEMMSOR depuis 1997.
Membre du conseil d'administration de la SFRM
Secrétaire Général de la SFRM de 2000 à 2006
Vice-Président de la SFRM de 2007 à 2011
Président de la SFRM de 2012 -2013
Past-Président de la SFRM de 2014 – 2015
Membre Titulaire de l'Association Humanitaire Mains du Monde

Délégué Européen de l'EFSHT (Fédération Européenne des rééducateurs de la main) de 2001 à 2020.

Formateur.

Maître de stage pour le DIU rééducation et orthèse de la main ; Université de Grenoble
Maître de stage pour la formation en orthèses de la main

Parcours professionnel :

Kinésithérapeute libéral à l'Institut de la Main Nantes Atlantique, Elsan Santé PCA Saint Herblain, depuis mai 2018
Kinésithérapeute libéral à la Clinique Jeanne D'Arc, SOS MAIN, Nantes Assistance Main, de juin 2000 à mai 2018
Kinésithérapeute libéral en cabinet à Nantes, depuis juillet 1990.
Kinésithérapeute libéral à la clinique Saint Paul, puis NCN à Nantes, service de la main, d'octobre 1990 à juin 2006.
Kinésithérapeute salarié à mi temps à la clinique Mutualiste de Nantes, service de la main, de juillet 1990 à mai 2000.
Kinésithérapeute assistant cabinet libéral et clinique de la main à Nantes, de juillet 1980 à juillet 1990.

Orthésiste agréé à l'Institut de la Main Nantes Atlantique, Elsan Santé PCA Saint Herblain, la clinique Jeanne d'arc, à la clinique NCN et en cabinet depuis septembre 2000.

Formateur au CEKCB
Formateur au CEVAK
Formateur à l'INK
Formateur à Ambroise Paré Formations
Formateur au Réseau Prévention Main de l'Est Parisien
Formateur au Réseau Prévention Main de L'Ouest Parisien
Formateur au Réseau Prévention Main Centre
Expertise demandée pour la Formation Médicale Continue
Formateur pour le Master en Ingénierie de la Rééducation du Handicap et de la Performance Motrice. Institut de l'Ingénierie de la Santé. Faculté de Médecine. Amiens

Participant kinésithérapeute et orthésiste à l'ONG « MAIN DU MONDE » et l'ONG « ORDRE DE MALTE », missions 2 fois par an en Mauritanie depuis 2003 et en Inde depuis 2007.

Formation des kinésithérapeutes en Mauritanie, en Inde, au Sénégal.
Cours de Formation à la Société Portugaise de Rééducation de la Main

Expert de la SFRM
Expert HANDGUIDE : étude européenne sur le traitement de la maladie de Dupuytren.
Expert HAS : Lecteur Référentiels sur la polyarthrite.
Ex Membre du comité scientifique de la Société Française de Rééducation de la Main – GEMMSOR
Ex Membre du comité scientifique de la SFDRMG pour les DPC : Société Française de Documentation et de Recherche en Médecine Générale. UNAFORMEC. (2014)

Relecteur pour la revue « Hand Surgery and Rehabilitation » (Elsevier Masson)

Cours, Congrès et Associations :

Délégué européen de l'EFSHT :
Council meeting Bâle, par visio-conférence, septembre 2020
Council Meeting Berlin, Allemagne Juin 2019
Council meeting Copenhague, Danemark Juin 2018
Council Meeting Budapest Hongrie Juin 2017
Council Meeting Santander, Espagne Juin 2016
Council Meeting Milan, Italie Juin 2015
Council Meeting Paris, France Juin 2014
Council Meeting Antalya, Turquie Mai 2013
Council Meeting Anvers, Belgique Juin 2012
Council Meeting Oslo, Norvège Mai 2011
Council Meeting Bologne, Italie Mai 2010
Council Meeting Lyon, France Juin 2009
Council Meeting Lubjana, Slovénie mai 2007
Council Meeting Edinbourgh, GB mai 2004
Council meeting Lisbonne, Portugal 2003
Council Meeting Amsterdam, Pays Bas 2002
Council Meeting Sendenhorst, Allemagne 2001

Délégué International remplaçant de l'IFSHT (Fédération Internationale des rééducateurs de la main) :
Council Meeting New Delhi 2013

Intervenant : cours et congrès :
Trestel centre de rééducation.. Rééducation des traumatismes de la main et du poignet. CEKCB ; Mars 2023
Paris : Cours Rééducation du SDRC. INK. Novembre 2022
Nantes : Cours Rééducation du SDRC. CEVAK. Octobre 2022
Nantes : Rééducation de la main en pratique courante. CEVAK. Octobre 2022
Nice : Cours Pratiques SFRM – SFCM. Les orthèses de la main. Septembre 2022
Paris : Rééducation de la main en pratique courante. INK. Avril 2002
Nancy : Rééducation de la main en pratique courante. FKNL 64. Avril 2022
Congrès AHREK en visio : Prise en charge rééducative du poignet et du pouce arthrosique. Avril 2022
Paris : Congrès GEM GEMMSOR. Table ronde chirurgiens : Rehabilitation after surgery for acute and chronic lesions of thumb's MCP. Décembre 2021
Paris : Congrès GEM GEMMSOR. Face à Face : PIP : Physiotherapy Intervention Practice ; Décembre 2021
Paris : Cours Rééducation du SDRC. INK. Décembre 2021
Paris : Rééducation de la main en pratique courante. INK. Novembre 2021
Lyon : Rééducation de la main en pratique courante. INK. Novembre 2021
Nantes : Cours Rééducation du SDRC. CEVAK. Novembre 2021
Nantes : Rééducation de la main en pratique courante. CEVAK. Octobre 2021
Luxembourg : Cours pratique de rééducation : proprioception du poignet : Septembre 2021
Pontivy : Cours Rééducation du SDRC CEKCB. Juin 2021
Congrès JFK : Rééducation proprioceptive du poignet. Mai 2021
Webinaire : TMS du membre supérieur : Avril 2021
E.learning : Rééducation des TMS du poignet et de la main. AMBROISE PARE formations. Mars 2021
Rennes : Rééducation de la main en pratique courante. Centre de rééducation Beaulieu. Novembre 2020
Troyes : Rééducation de la main en pratique courante. INK. Octobre 2020
Nantes : Cours rééducation de la main traumatique et rhumatismale : CEVAK. Octobre 2020
Bâle : Congrès Européen Hand Therapy (par visio-conférence) : Protocol for rehabilitation of PIP joint after hemi hamate autograft. About 8 cases. Septembre 2020
Paris : Congrès GEM GEMMSOR. Étude protocole de rééducation après entorse du LLU de la MP du pouce. Décembre 2019
Paris : Cours Rééducation du SDRC. INK. Novembre 2019
Nantes : Rééducation de la main en pratique courante. CEVAK. Novembre 2019
Nantes : Cours Rééducation du SDRC. CEVAK . Octobre 2019
Paris : Rééducation de la main en pratique courante. INK. Octobre 2019
Berlin: International Congress Hand Therapy : Poster : stiffness and pain of the thumb after sprain of the ulnar collateral ligament of the metacarpophalangeal Proposition of a rehabilitation protocol: results on 10 cases . Juin 2019
Paris : 50ème congrès INK : L'expertise en rééducation de la main. Mars 2019
Paris : Cours CEKCS : rééducation et orthèses de la main du sportif. Janvier 2019
Paris : Congrès du GEM GEMMSOR : table ronde sur les lésions de l'appareil extenseur des doigts : Wound PIP (avec P. Poirier). Décembre 2018
Nantes : Cours Rééducation du SDRC. CEVAK Novembre 2018
Nantes : Cours rééducation de la main traumatique et rhumatismale. CEVAK Octobre 2018

Paris : Rééducation de la main en pratique courante. INK. Octobre 2018
Nantes : Congrès FESUM : Traitement Orthétique des entorses IPP. Septembre 2018
Paris : Rééducation de la main en pratique courante. INK. Mai 2018
Paris : Cours CEKCS : rééducation et orthèses de la main du sportif. Janvier 2018
Paris : Congrès GEM GEMMSOR : L'Intérêt des Orthèses dans le Traitement du SDRC. Décembre 2017
Saint Nazaire, Pen Bron : Cours Rééducation du SDRC. INK Décembre 2017
Nantes : Cours Rééducation du SDRC. CEVAK Octobre 2017
Budapest : Congrès EFSHT FESSH : Proprioception rehabilitation protocol after wrist ligament injuries. Juin 2017
Fribourg Suisse : Cours Rééducation de la main en pratique courante. Juin 2017
Luxembourg : Journée du président du GEMM. Workshop : Électrothérapie appliquée aux pathologies du membre supérieur. Mai 2017
Paris : Rééducation de la main en pratique courante. INK. Avril 2017
Paris : Cours CEKCS : rééducation et orthèses de la main du sportif. Janvier 2017
Paris : Congrès du GEM GEMMSOR : table ronde : Rééducation des instabilités du poignet (avec L. Ardouin) Décembre 2016
Paris : Rééducation de la main en pratique courante. INK. Novembre 2016
Buenos Aires Argentine : Proprioception rehabilitation protocol after wrist ligaments injuries. Poster. IFSHT Congress. Octobre 2016
Paris : Enseignement : Session les fléchisseurs : Quelles orthèses pour quelles rééducations. Master Class Chirurgie de la main. Octobre 2016
Marseille : Rééducation de la main en pratique courante. INK. Octobre 2016
Amiens : Cours Master 2 « Ingénierie en Rééducation, Handicap et Performance Motrice ». Module la main du sportif. Septembre 2016
Paris : Cours CEKCS : rééducation et orthèses de la main du sportif. Juin 2016
Dax : Conférence : Mains du monde, missions en Inde. Juin 2016
Paris : Rééducation de la main en pratique courante. INK. Mai 2016
Nantes : Rééducation de la main en pratique courante. CEVAK. Avril 2016
Leiria Portugal : Cours Rééducation physiologie et pathologies des muscles du Membre Supérieur : DIU rééducation main. PGTM. Avril 2016
Paris : Cours Rééducation des SDRC. INK. Décembre 2015
Toulouse : Rééducation de la main en pratique courante. INK. Novembre 2015
Amiens : Cours Master 2 « Ingénierie en Rééducation, Handicap et Performance Motrice ». Module la main du sportif. Octobre 2015
Nancy : Rééducation de la main en pratique courante. INK. Septembre 2015
Nantes : Rééducation de la main en pratique courante. CEVAK. Juin 2015
Paris : Rééducation de la main en pratique courante. INK. Avril 2015
Paris : Congrès du GEM GEMMSOR. Décembre 2014
Nancy : Rééducation de la main en pratique courante. INK. Novembre 2014
Amiens : Cours Master 2 « Ingénierie en Rééducation, Handicap et Performance Motrice ». Module la main du sportif. Novembre 2014
Paris : Rééducation de la main en pratique courante. INK. Octobre 2014
Saint Paul les Dax : Rééducation de la main en pratique courante. INK. Septembre 2014
Nantes : Rééducation de la main traumatique et Rhumatismale. CEVAK. Septembre 2014
Paris : Cours CEKCS : rééducation et orthèses de la main du sportif. Juin 2014
Paris : Congrès FESSH EFSHT. Juin 2014
Paris : Rééducation de la main en pratique courante. INK. Avril 2014
Silves Portugal : Congrès européen de la rééducation du membre supérieur. Rééducation des lésions des fléchisseurs. Workshop les fléchisseurs digitaux et orthèses. Avril 2014
Paris : Congrès du GEM GEMMSOR : Conférence : La physiologie de la dextérité. Décembre 2013
Paris : Rééducation de la main en pratique courante. INK. Décembre 2013
Paris : SOFCOT : rééducation des plaies des fléchisseurs. Novembre 2013
Amiens : Cours Master 2 « Ingénierie en Rééducation, Handicap et Performance Motrice ». Module la main du sportif. Octobre 2013
Begard (Finistère) : Rééducation de la main en pratique courante. Octobre 2013
Paris : Rééducation de la main en pratique courante. Septembre 2013
Paris : Congrès du GEM GEMMSOR : rééducation et cicatrisation tendineuse. Décembre 2012
Paris : Pré congrès GEMMSOR : ECHT. Décembre 2012
Les Trois Ilets, La Martinique : Rééducation de la main en pratique courante. Décembre 2012
Pointe-à-pitre Le Gosier, Guadeloupe : Rééducation de la main en pratique courante. Décembre 2012
Nantes : Rééducation en pratique courante. Novembre 2012
Dakar, Sénégal cours chirurgiens : la rééducation de la main traumatique : fléchisseurs, extenseurs, fractures, entorses, luxation de la main. Octobre 2012
Caen CHU : Formation en rééducation et orthèses de la main et du membre supérieur. Octobre 2012
Quimper : Rééducation de la main en pratique courante. Septembre 2012
Lyon : Congrès de l'INK : Electrostimulation des muscles de la main. 30 mars 2012
Quimper : Rééducation de la main en pratique courante. Mars 2012

Paris HEGP. Cours européen de pathologie chirurgicale du membre supérieur et de la main. Les matériaux des orthèses du membre supérieur. Février 2012
Paris : Congrès du GEM GEMMSOR : Rééducation après arthroplastie de la TM. Décembre 2011
Paris : INK stage Main traumatique et rhumatismale Novembre 2011
Toulouse : Rééducation de la main en pratique courante. Juin 2011
Oslo: Congrès européen de la FESSH et de l'EFSHT: Poster: The sprain of the ulnar ligament (LLU) of the metacarpophalangeal joint (MCP) of the thumb; The particularities of the rehabilitation. Mai 2011
Paris : Rééducation de la main en pratique courante. Avril 2011
Nancy : Rééducation de la main en pratique courante ; Mars 2011
Marseille : Journées de la SFP : Atelier : pratique de l'électrothérapie du membre supérieur.
Marseille : Journées de la SFP : Evolution des protocoles de rééducations après suture des fléchisseurs digitaux. Février 2011
Paris : GEM GEMMSOR ; Pratique fondée sur les niveaux de preuves et recommandations professionnelles Décembre 2010
Nantes : Formation Continue Médicale : immobilisation des traumatismes de la main et du poignet Décembre 2010
Orléans : Réseau Prévention Main Centre : Cours rééducation main Novembre 2010
Nantes : CEVAK Rééducation de la main en pratique courante octobre 2010
Lille : SOS MAINS : Les protocoles de rééducation, maladie de Dupuytren opérée septembre 2010
Paris : INK stage Main traumatique et rhumatismale juin 2010
Paris : INK La main du sportif Mars 2010
Bobigny : INK stage Main traumatique et rhumatismale février 2010
Paris : INK stage Main traumatique et rhumatismale Novembre 2009
Nantes : CEVAK Rééducation de la main en pratique courante Novembre 2009
Orléans : Réseau Prévention Main Centre : Cours rééducation main Octobre 2009
Biarritz : Congrès Humanitaire. La main aux Lépreux. Septembre 2009.
Paris : INK stage Main traumatique et rhumatismale septembre 2009
Lyon : Le Jubilé du GEMMSOR : 40 ans d'évolutions des protocoles de rééducation des sutures des fléchisseurs. Juin 2009.
Paris : INK La main du sportif Juin 2009
Paris : INK stage Main traumatique et rhumatismale Mai 2009
Sousse Tunisie : Congrès de la Société Tunisienne de Chirurgie de la Main associée au GEM. 40 ans d'évolutions des protocoles de rééducation des sutures des fléchisseurs. Mai 2009.
Orléans : Réseau Prévention Main Centre : Cours rééducation main Mars 2009
Paris : INK stage Main traumatique et rhumatismale Décembre 2008
Nantes : CEVAK stage Main traumatique et rhumatismale Novembre 2008
Perpignan : INK stage Main traumatique et rhumatismale Octobre 2008
Valence : INK stage Main traumatique et rhumatismale Octobre 2008
Paris congrès INK : 40 ans d'évolutions des protocoles de rééducation des sutures des fléchisseurs. Octobre 2008
Paris : INK stage Main traumatique et rhumatismale Septembre 2008
Paris : INK La main du sportif. Septembre 2008
Périgueux : INK stage Main traumatique et rhumatismale Mai 2008
Paris : INK stage Main traumatique et rhumatismale Avril 2008
Valence : INK stage Main traumatique et rhumatismale Mars 2008
Pontivy : CEKCB Main traumatique et rhumatismale Mars 2008
Nantes : CEVAK Rééducation de la main en pratique courante Décembre 2007
Paris : INK stage Main traumatique et rhumatismale Novembre 2007
Saint Gille de la Réunion : stage CEKCB Main traumatique et rhumatismale Novembre 2007
Voiron : INK stage Main traumatique et rhumatismale Octobre 2007
Paris : INK stage Main traumatique et rhumatismale. Juin 2007
Pontivy : Main traumatique et rhumatismale Avril 2007
Paris : INK stage Main traumatique et rhumatismale Mars 2007
Paris : Congrès de Chirurgie et de rééducation de la main : Les orthèses OSE, Les bilans. Décembre 2006
Paris : Cours sur la main Réseau Prévention Est Parisien Décembre 2006
Nantes : CEVAK stage Main traumatique et rhumatismale. Décembre 2006
Pontivy : CEKCB journée professionnelle sur les bilans et les prescriptions : Novembre 2006
Pontault Combault INK stage Main traumatique et rhumatismale. Octobre 2006
Grenoble Voiron : INK stage Main traumatique et rhumatismale. Octobre 2006
Paris : INK stage Main traumatique et rhumatismale. Septembre 2006
Versailles : Cours Réseau Prévention Ouest Parisien. Septembre 2006
Biarritz : conférence Réseau Prévention Sud Aquitaine : rééducation des fléchisseurs. Juin 2006
Versailles : Cours Réseau Prévention Ouest Parisien. Mai 2006
Pontivy CEKCB : stage Main traumatique et rhumatismale. Mars 2006
Chartres : INK stage Main traumatique et rhumatismale. Mars 2006.
Nantes : cours sur les orthèses du membre supérieur : Certificat d'études complémentaires en kinésithérapie du sport. CEVAK. Mars 2006.
Paris. Réseau Prévention Main Est Parisien. 2 Cours sur les fléchisseurs et extenseurs. Janvier 2006
Paris : Congrès GEM GEMMSOR : « la main aux lépreux ». Décembre 2005
Nantes : CEVAK stage Main traumatique et rhumatismale. Décembre 2005.
Paris : Journées de l'INK : communication : « Rééducation des instabilités du poignet » 7 et 8 octobre 2005.

Paris : stage Main traumatique et rhumatismale. Septembre 2005.
Lisbonne Estoril. Cours : Fléchisseurs et Extenseurs. 23 et 24 avril 2005
Nantes : CEVAK Cours sur les orthèses du membre supérieur. Certificat d'Etudes Complémentaires en Kinésithérapie du Sport Module 4, 17 mars 2005
Bâle Suisse : congrès des trois pays. « Traitement par orthèses des brides cicatricielles de la main ». Novembre 2004.
Angoulême : INK stage Main traumatique et rhumatismale 2004
Nantes : CEVAK stage Main traumatique et rhumatismale 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012
Pontivy : CEKCB stage Main traumatique et rhumatismale 2001, 2002, 2003, 2004, 2006.
Nantes : Journée sur les bilans : AREK : Les bilans de la main. Juin 2002
Faro Portugal : Congrès de la SPRM : communication : « le protocole de la MAP après suture des fléchisseurs » « rééducation du canal carpien ». Avril 2004
Strasbourg : Congrès France Suisse Allemagne à Strasbourg : communication MAP des fléchisseurs. Septembre 2002.
Lyon : Congrès GEMMSOR. . Conférence sur la rééducation du poignet. Septembre 2003
Tunis Congrès GEM : Actualités en rééducation des fléchisseurs. Juin 2002
Journées de l'Est Parisien avril 2002 : communication sur la fiche bilan GEMMSOR et DASH
Millau : Congrès GEMMSOR. Mars 2002
Le Puy du Fou : CEVAK stage Main traumatique et rhumatismale. 2000, 2001.
Pau : Congrès GEMMSOR. Mai 2001
Rennes : GEMMSOR Journée de rééducation. Septembre 2001
Clermont-Ferrand : Congrès GEMMSOR. Avril 2000
Paris. Congrès GEMM GEMMSOR. Table ronde sur l'algodystrophie. Décembre 2000.
Toulon Congrès GEMMSOR. : L'algodystrophie. Juin 2000
Vannes : Journée de rééducation : la main du sportif. Mars 1999
Barcelone : Congrès de L'IFSHT: Rééducation des fléchisseurs. Juin 1999
Nantes : Journées de rééducation de Nantes : rééducation MAP des fléchisseurs, les entorses IPP. Septembre 1998
Saint Maurice : Journées de rééducation de Saint Maurice : les instabilités du poignet opérées. Mars 1998
Nantes : Soirée Arek : la rééducation de la main du sportif. Mars 1997.

Coorganisateur :

Organisateur - Chairman congrès européen de L'EFSHT associé avec la FESSH PARIS 2014
Congrès GEM GEMMSOR en décembre 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013
Congrès GEMMSOR. Pau, Millau, Rennes, Lyon, Jubilé Lyon, Lille
Congrès des trois pays : France Allemagne Suisse à Strasbourg (2002) et à Bâle (2004)
Congrès Journées de rééducation de la main. Nantes septembre 1998.

Participant :
Congrès FFMKR. Expertise en rééducation. Arles. Juin 2022
Congrès annuels SFCM-GEM, SFRM-GEMMSOR Paris, tous les ans (sauf 2020 annulé)
Congrès internationaux : Barcelone, Amsterdam, Tunis, Edinbourg, Bâle, Lisbonne, Faro, Sousse, Oslo, Anvers, New Dehli 2013, Paris 2014, Milan 2015, Buenos Aires 2016, Budapest 2017, Berlin 2019
Congrès FESUM, Nantes septembre 2018, Bordeaux septembre 2019, Marseille 2021, Strasbourg 2022
Congrès Humanitaire GEMMSOR Biarritz Mars 2009, Dax Juin 2016
Journées de l'INK octobre 2005, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012
Congrès SFP : JFK Marseille 2011, JFK Marne la Vallée 2013. Rennes (visio) 2021 Chairman
Formation DPC : Ergonomie et prévention des TMS, Frédéric Degez. CEVAK. Juin 2013
Formation DPC : Prise en charges des épicondylalgies, Frédéric Degez Ambroise Paré Formation. Avril 2020
Congrès de la société portugaise de rééducation de la main. Avril 2014.
Cours Electrothérapie, Francis Capon, La Rochelle

Publications :

Rééducation du poignet dégénératif. Kiné Scientifique 650. Février 2023
L'expertise en rééducation de la main. Kiné Scientifique 601. Septembre 2018
Lésions traumatiques des fléchisseurs. Chapitre rééducation. EMC septembre 2016
Sutures des tendons fléchisseurs digitaux : Evolution des orthèses de protection. Kiné Actualité n° 1412 – 09/07/2015
Rééducation du syndrome douloureux complexe de type 1. Kinésithérapie Scientifique 2014 ; 552 ; P17-25
Rééducation après suture des fléchisseurs digitaux. Rééducation de la main et du poignet. Anatomie fonctionnelle et techniques. 2013. Elsevier Masson.
Appareillage de l'épaule à la main : les matériaux -P340-346- Cours européen de pathologie chirurgicale du membre supérieur de la main- 2012. Suramps médical
40 ans d'évolution des protocoles de rééducation après suture des fléchisseurs – Kiné Scientifique Oct 2008
Rééducations des plaies de la main : Plaies de la main. Cahiers d'enseignements d'orthopédie SOFCOT 2006
Rééducation des instabilités du poignet – Kiné Scientifique Oct 2005
Rééducation des instabilités du poignet opérées – Technimédical 1999
Co auteur :

La mobilisation précoce des sutures des fléchisseurs de la main. La revue La Main 1998.