

## **LAURENCE MOREAU**

***Kinésithérapeute du sport,  
Fille de Jean-Pierre MOREAU, fondateur du Stretching Postural®,  
Formatrice en Stretching Postural® Méthode Jean-Pierre Moreau®***



### **FORMATION**

- 1978 : Bac série Math et Sciences de la nature N° : 78008156
- 1981 : Diplôme d'Etat de Masseur Kinésithérapeute N° : 75810351  
Inscription à l'Ordre des kinésithérapeutes sous le N° :15362
- 1984 : Certificat d'études ostéopathiques  
1<sup>er</sup> cycle de la SERETO promotion WG Sutherland N° 75
- 1985 – 1987 : Formation en Stretching Postural® par Jean Pierre Moreau, licence 90/0022

### **EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE**

- Depuis 1981 : Travail en cabinet libéral de kinésithérapie
- 1981 – 1984 : Kinésithérapeute du sport : équipe de France de Tennis de Table et de Formule 1  
Enseignante en anatomie à la Schola Cantorum établissement d'enseignement Supérieure de  
Musique, de Danse et d'Art dramatique  
Organisation de stages annuels de remise en forme aux Arcs
- Depuis 1988 : Création de l'association SP®EFM  
Stretching Postural® Enseignement Formation Méthode
- Membre de droit
  - Présidente du comité d'éthique
  - Formatrice
  - Praticienne de Stretching Postural® méthode Jean-Pierre Moreau

### **FORMATIONS EN KINÉSITHÉRAPIE**

- 1982-1986 : Réflexothérapie et contentions souples
- 2004 : Thérapie manuelle de l'épaule,
- 2007 : Kinésithérapie aromathérapie et sport
- 2008 : Syndrome du défilé cervico thoraco abdominal 2008,
- 2009 : Crochetage Ekman
- 2010 : Gymnastique non génératrice de pression
- 2011 : Ayurvéda
- 2012 : Yoga en Kinésithérapie
- 2014 : Prévention et approche ergonomique TMS
- 2015 : K-Taping
- 2016 : Échoscopie musculo squelettique 2016
- 2016 : Élaboration d'un protocole d'étude : "Conscience et souplesse du corps en Stretching Postural®"
- 2017 : Inscription au CNIL sous le numéro 0&w2041429Q en vue de l'étude  
Acceptation du dossier le 23/02/2017  
Mise en place et explication aux praticiens de l'étude  
Notation des pratiquants pour l'étude sur 2 ans
- 2018 : Découvrir et maîtriser l'informatique avec Véga5
- 2019 : DLM et rééducation des œdèmes des membres inférieur  
Équilibre, posture et locomotion : évaluations et traitements en complémentarité Interprofessionnelle
- 2020 : Accueillir en accès direct sécurisé un patient présentant une lombalgie
- 2021 : Hypofitness thérapeutique  
Webinar les bienfaits du stretching
- 2022 : Webinar Sport et grossesse  
DPC Cheville
- 2023 : Formation Ménopause et THM  
Cheville de l'entorse à l'instabilité chronique *Walter Santé*  
Hypno Analgésie : le traitement de la douleur chronique par l'hypnose analgésie *Walter Santé*
- 2024 : Autonomiser les adultes à la prévention des troubles musculosquelettiques en entreprise *ITMP*  
M ton dos entreprise *ITMP décembre*
- 2025 : Promouvoir la bienveillance dans la pratique du soin *Walter Santé*

## PUBLICATIONS ET CONFERENCES

---

- 2002 : Au Cœur du Stretching Postural®, L. Moreau, L. Barbier
- 2005 : Livre « Nel Cuore dello Stretching Postural® » Laurence Moreau et Lionel Barbier
- 2007 : Congrès international de posturologie Perpignan  
« *Le Stretching Postural® : une reprogrammation musculo-sensorielle* »
- 2009 : Livre : Le Stretching Postural® l'éveil du corps, JP. Moreau avec la participation de L. Moreau  
Article KinéPresse : « Le Stretching Postural® » Présentation
- 2013 : Livre : Le carnet de l'enseignant en Stretching Postural® Laurence Moreau, Magalie Barbier
- 2014 : Livre : Stretching Postural® Awakening the body, JP. Moreau Avec La Participation De L. Moreau, traduction du livre L'éveil du corps par Florent Massonneau
- 2015 : Livre : Le guide du Stretching Postural®, Laurence Moreau, Magalie Barbier  
Livre : Au cœur du Stretching Postural® 2 e édition, L. Moreau, L. Barbier
- 2016 : Élaboration d'un protocole d'étude : "Conscience et souplesse du corps en Stretching Postural®"
- 2017 : Intervention au salon REEDUCA paris porte de Versailles
- 2018 : Kinésithérapie scientifique Le Stretching Postural une technique éducative au service du Rachis.
- 2017-2019 : Mise en place et explication aux praticiens de l'étude Notation des pratiquants pour l'étude sur 2 ans
- 2019 : Magazine Healthy Fil les idées reçues sur le stretching postural
- 2020 : Préparation d'un autre livre sur la méthode Jean-Pierre Moreau  
photos pour la construction du nouveau livre  
Résultats de l'étude Conscience et souplesse du corps en Stretching Postural®"
- 2021 : Livre STRETCHING POSTURAL®, Méthode Jean-Pierre Moreau  
Pour votre bien être et votre Santé Laurence Moreau, Magalie Barbier
- 2022 : dépôt de l'étude conscience et souplesse en Stretching Postural dans la revue Douleurs
- 2023 : Publication de l'étude conscience et souplesse en Stretching Postural dans la revue Kinésithérapie scientifique N° 657 octobre 2023
- 2023 : rencontres à deux mains CERC-congrès du 30/11 AU 01/12 à Marseille  
2 ateliers initiation au Stretching Postural®.