

Pré requis Formation Thérapie Manuelle Orthopédique
Douleurs Pelvi-Périnéales Chroniques

	Anatomie 3D Lyon - Liens	
1.	Le bassin osseux https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/le-bassin-osseux/	2'56
2.	Bassin féminin, bassin masculin https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/bassin-feminin-bassin-masculin/	2'08
3.	Le périnée féminin https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/le-perinee-feminin/	7'20
4.	Le plancher pelvien féminin ou diaphragme pelvien https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/le-plancher-pelvien-feminin-ou-diaphragme-pelvien/	6'14
5.	Les muscles des parois internes de la cavité pelvienne https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/les-muscles-des-parois-internes-de-la-cavite-pelvienne/	7'47
6.	L'obturateur interne. L'arcade tendineuse de l'élévateur de l'anus https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/lobturateur-interne-arcade-tendineuse-de-leleveur-de-lanus/	1'53
7.	Le plancher pelvien féminin : l'élévateur de l'anus ou releveur de l'anus https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/le-plancher-pelvien-feminin-leleveur-de-lanus-ou-releveur-de-lanus/	5'16
8.	Les organes pelviens féminins. Vessie utérus vagin rectum https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/les-organes-pelviens-feminins-vessie-uterus-vagin-rectum-situation/ https://www.youtube.com/watch?v=Aof2n11b4rs/	3'52 6'49
9.	Le centre tendineux du périnée féminin https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/le-centre-tendineux-du-perinee-feminin/	1'08
10.	Les organes pelviens féminins: les ligaments https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/les-organes-pelviens-feminins-les-ligaments/	8'51

11.	<p>Mobilité des organes pelviens: vessie, utérus, vagin, rectum. Prolapsus (descente d'organe)</p> <p>https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/mobilite-des-organes-pelviens-feminins/</p> <p>https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/mobilite-des-organes-pelviens-feminins-version-courte/</p> <p>https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/mobilite-des-organes-pelviens-feminins-2/</p>	<p>13'15</p> <p>5'06</p> <p>16'41</p>
12.	<p>L'accouchement. Grossesse et suivi de travail</p> <p>https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/laccouchement-grossesse-et-suivi-de-travail/</p>	5'10
13.	<p>Organisation de l'appareil génital féminin</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=Fab7vPUY-0g/</p>	7'32
14.	<p>Le clitoris. Les glandes. Les muscles du clitoris</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=y0xikTreXQo&t=60s/</p>	2'20
15.	<p>Articulation sacro-iliaque</p> <p>https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/larticulation-sacro-iliaque/</p>	2'07
16.	<p>Les mouvements du sacrum</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=EP68mpLA1Mc/</p>	4'48
17.	<p>Les mouvements associés du sacrum et du rachis lombaire</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=kNfBJkndEcE/</p>	1'17
18.	<p>Articulation sacro-coccygienne</p> <p>https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/articulation-sacro-coccygienne/</p>	1'22
19.	<p>La symphyse pubienne</p> <p>https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/arthrologie-du-bassin-la-symphyse-pubienne/</p>	1'10
20.	<p>Nutation et contre-nutation dans l'accouchement</p> <p>https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/nutation-et-contre-nutation-dans-laccouchement/</p>	2'24

21.	<p>Le muscle ilio-psoas https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/lilio-psoas-ou-psoas-iliaque/ https://www.youtube.com/watch?v=euCcKhPSSyU/</p>	4'53 9'57
22.	<p>Le muscle grand glutéal https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/le-deltoide-fessier-grand-fessier-et-tenseur-du-fascia-lata/ https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/le-grand-fessier/</p>	4'00 3'42
23.	<p>Les muscles glutéaux https://www.youtube.com/watch?v=CYDCdYwi7-M/ https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/les-muscles-de-la-hanche-petit-fessier-moyen-fessier/</p>	2'41 2'10
24.	<p>Les muscles de la hanche : les pelvi-trochantériens https://www.youtube.com/watch?v=iTOBN2AJqnl/</p>	3'08
25.	<p>Les muscles adducteurs de la hanche https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/les-adducteurs-de-la-cuisse-et-le-gracile/</p>	3'50
26.	<p>Le fascia thoraco-lombal https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/le-fascia-thoraco-lombaire-son-role-dans-la-proprioception/</p>	2'17
27.	<p>Diaphragme Périnée Intercostaux https://www.youtube.com/watch?v=ib5RuYfsAE/</p>	19'08
28.	<p>La moelle épinière et les nerfs rachidiens https://www.youtube.com/watch?v=LHsEqB_FFOQ/</p>	9'46
29.	<p>Nerf sciatique et nerf https://www.youtube.com/watch?v=9zhyiZeZj9A/</p>	2'56
30.	<p>Sacrum, coccyx, trajet des nerfs sacrés https://anatomie3d.univ-lyon1.fr/ressources-peda/sacrum-coccyx-trajet-des-nerfs-sacres/</p>	2'43
31.	<p>La charnière lombo-sacrée https://www.youtube.com/watch?v=cxeYUGyz4A/</p>	17'10

32.	Les muscles postérieurs du tronc https://www.youtube.com/watch?v=dSO8z4NGLtM/	17'03
33.	Les muscles abdominaux https://www.youtube.com/watch?v=3wBdFW6ZHck/	20'03
34.	Rôles des muscles et des fascias du plancher/diaphragme pelvien et du périnée lors d'une surpression https://www.youtube.com/watch?v=OcHlf3_rs9M/	6'29
35.	Vascularisation des organes pelviens féminins https://www.youtube.com/watch?v=fPWgss-fDqg/ https://www.youtube.com/watch?v=t6Zx1K01iso/	6'30 14'25