

Programme module 1 CEKCB

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Apprendre à effectuer un massage viscéral chinois sur l'abdomen.
- Acquérir les techniques du massage viscéral chinois, comprendre les 3 foyers en MTC.
- Appréhender les bases de la MTC : les 6 couplages des zang et fu (organes et viscères) et les 6 sons de santé associés. Étudier leur fonction, leur localisation des foyers et leur lien avec les différents systèmes selon la MTC.
- Acquérir pendant ces 3 jours un protocole de massage viscéral chinois. Comprendre le système de pensée de la MTC . Acquérir les bases de l'énergétique chinoise pour un traitement pratique en cabinet. Pratique sur l'abdomen.

DESCRIPTION DE LA FORMATION :

Ce premier module nous apprend à pratiquer le massage viscéral chinois sur l'abdomen avec ses 6 sons de santé. Nous apprenons à compléter notre pratique du Massage viscéral chinois par la compréhension des 3 foyers en médecine chinoise, la connaissance de grands points d'acupuncture à associer.

Ce module nous initie à la philosophie de la médecine chinoise et à son système de pensée dans sa pratique clinique.

Il permet d'obtenir un protocole pour libérer la sphère digestive et émotionnelle à mettre en pratique immédiate en cabinet pour un soin déconventionné ou une augmentation de nos pratiques par l'acquisition de la notion énergétique proposée par la MTC.

Contenu de la formation

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE, médecins, ostéopathes DO, infirmiers(ères).

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

3 jours (7 heures par jour), soit un total de 21 heures.

FORMATRICE :

Annaïck MONFORT.

CONTENU DE LA FORMATION :

JOUR 1

- Historique, origine, philosophie du Chi Nei Tsang, dont est issu notre MVC.
- Intérêt du massage viscéral chinois pour le thérapeute manuel.

PRATICIEN :

- Observation du praticien selon le MVC.
- Posture du praticien.
- Comprendre la notion des vents en Chi Nei Tsang.
- Précautions pour le praticien lors du T° en MVC. Le Chi Nei Tsang, un QI QONG appliqué ?

Pause courte (thé / café)

OBSERVATIONS (support de cours - vidéo ou rétro projecteur) :

- Observation du patient selon la MTC.
- Étude du patient, étude de l'abdomen, études des nombrils, explication des pouls du MVC.
- Observer, sentir ou ressentir.
- Atelier en binôme - observations des uns et des autres - on tourne.

Massage viscéral chinois PRATIQUE (support de cours vidéo ou rétro projecteur) :

- Organes et viscères.
- Anatomie, physiologie des organes en médecine occidentale.
- Organes - viscères. Des couplages ying yang en MTC.
- Fonction, définition du couplage zang et fu en MTC pour le MVC.
- Localisation, palpation.

12h30 – 14h00 | Pause déjeuner

Organes étudiés : POUMON - GROS INTESTIN - CŒUR - INTESTIN GRÊLE - FOIE - VÉSICULE BILIAIRE - RATE - ESTOMAC - REIN - VESSIE.

Atelier en binôme - observation localisation palpation.

Ouverture des portes des vents - ouverture à l'aîne et libération du péricarde.

Observation de l'abdomen pratique - détox de la peau.

Harmonisation des artères. Atelier en binôme, mise en pratique, les 6 sons des organes issu des pratiques du Chi Nei Tsang.

POUMON - CŒUR - PERICARDE.

Étude des gestes et techniques.

Massage viscéral chinois PRATIQUE

Les différentes techniques du MVC :

Mise en pratique : atelier en binôme - pratique des différents gestes ou techniques.

17h15 – 17h30 | Synthèse de la journée - fin - Préparation de la journée 2

JOUR 2

(Suite étude des gestes et techniques).

& Fondations énergétiques.

9h00 – 9h30 | Accueil et mise en énergie

- Présentation de la journée et du cadre pédagogique
- Réveil de l'énergie
- Exercices de libération du corps
- Introduction au travail énergétique

Objectif pédagogique :

Préparer le corps et l'esprit du praticien à la pratique énergétique.

Massage viscéral chinois PRATIQUE

pratique des différents gestes ou techniques....

Observation sentir les nœuds.

Observation - identification - explication - technique - mise en pratique : atelier en binôme.

Défaire les blocages, les nœuds (1ère couche & 2ème couche). Dégager - balayer - harmoniser.

Étude et traitement en Massage viscéral chinois.

Pause courte (thé / café)

Massage viscéral chinois PRATIQUE

Par organe & puis par couplage :

CŒUR IG

Libération et dégagement du péricarde, localisation des émotions dans l'IG ou comment est affecté notre cerveau abdominal .

Technique utilisée - rappel de la fonction en MTC.

Rappel du son et de la couleur de l'organe à l'attention du patient pendant la pratique sur l'organe.

Soutien des points en MTC pour l'organe et/ou son viscère couplé.

Atelier en binôme - utilisation des gestes et techniques sur l'organe étudié.

POUMON GI

Détoxification de la peau, ouvrir le gros intestin, détendre le sigmoïde et le cæcum, l'appendice iléo-cæcal.

Technique utilisée. Rappel de la fonction en MTC.

Rappel du son et de la couleur de l'organe à l'attention du patient pendant la pratique sur l'organe.

Soutien des points en MTC pour l'organe et/ou son viscère couplé. Atelier en binôme - utilisation des gestes et techniques sur l'organe étudié.

Atelier en binôme - utilisation des gestes et techniques sur les organes étudiés.

RATE ESTOMAC

Technique utilisée. Rappel de la fonction en MTC. Rappel du son et de la couleur de l'organe à l'attention du patient pendant la pratique sur l'organe.

Soutien des points en MTC pour l'organe et/ou son viscère couplé.

Atelier en binôme - utilisation des gestes et techniques sur les organes étudiés.

12h30 – 14h00 | Pause déjeuner

FOIE VB

Détoxication du foie, ouvrir la VB, adhérence ...

Technique utilisée. Rappel de la fonction en MTC. Rappel du son et de la couleur de l'organe à l'attention du patient pendant la pratique sur l'organe.

Soutien des points en MTC pour l'organe et/ou son viscère couplé.

Atelier en binôme - utilisation des gestes et techniques sur les organes étudiés.

16H00 – 17h30 | Synthèse de la journée - fin -

(Révision globale - mise en place - application des techniques avec l'acquis des deux jours).

Préparation de la journée 3

JOUR 3

9h00 – 9h30 | Accueil et mise en énergie

- Présentation de la journée et du cadre pédagogique
- Réveil de l'énergie
- Exercices de libération du corps
- Introduction au travail énergétique

Objectif pédagogique :

Préparer le corps et l'esprit du praticien à la pratique énergétique.

Pratique d'un déroulé du protocole complet - massage viscéral chinois et les 6 sons de guérison selon le Chi Nei Tsang (questions, corrections).

12h30 – 14h00 | Pause déjeuner

Massage viscéral chinois PRATIQUE

Suite organes/viscères :

REIN/VESSIE. Technique utilisée, mon choix de pratique en cabinet. Pourquoi ?

Rappel de la fonction en MTC. Rappel du son et de la couleur de l'organe à l'attention du receveur pendant la pratique sur l'organe.

Soutien des points en MTC pour l'organe et/ou son viscère couplé.

Atelier en binôme - utilisation des gestes et techniques sur les organes étudiés.

Massage viscéral chinois PRATIQUE

Sortir de sa séance :

Savoir finaliser sa séance, suivant le temps imparti.

Technique utilisée, mon choix de pratique en cabinet. Pourquoi ?

Gestes et techniques de fin.

Atelier en binôme - utilisation des gestes et techniques.

Complément utile au Massage viscéral chinois. Conseils.

Naturopathie, phytothérapie, diététique et pharmacopée chinoise, en soutien pour des organes en santé.

Questions - échanges de fin de session.

17h00 – 17h30 | Évaluation et clôture

- Questions / réponses
- Retour d'expérience
- Validation des acquis pratiques
- Conclusion de la formation

Modalités d'évaluation (Qualiopi)

- Évaluation continue par observation en situation réelle
- Validation de la capacité à réaliser un protocole complet
- Attestation de fin de formation

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- Méthode expérientielle : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- Méthode expositive : la formatrice donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- Méthode démonstrative : la formatrice fait une démonstration pratique sur un stagiaire ou sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- Méthode active : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- **Fourniture des supports de cours de la formation**
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire pré-formation.
- Évaluation à chaud : la formatrice remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra à la formatrice de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.
- Questionnaire post-formation.