

Programme module 2 CEKCB

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Apprendre à développer son massage viscéral chinois vers les membres supérieurs et libérer, avec la connaissance des points et manœuvres énergétiques, les épaules et le haut du corps.
- Acquérir la connaissance des 6 méridiens de la main et les techniques de massage Tui Na appropriées.
- Connaître et apprendre à localiser et équilibrer les points Shu et Mu pour finaliser son massage viscéral chinois.
- Acquérir un protocole global de massage énergétique des épaules et du dos avec les bases et les points de MTC pour compléter son massage viscéral.
- Protocole pratique sur les membres supérieurs, les épaules et le dos.

DESCRIPTION DE LA FORMATION :

Ce **second module** permet d'approfondir le **massage viscéral chinois sur l'abdomen** acquis lors du module 1 et de l'étendre aux **membres supérieurs**. Vous apprendrez à intégrer **les 6 méridiens de la main**, pour établir un protocole complet visant à **libérer la sphère énergétique du haut du corps** (bras, épaules, dos). Il permet d'obtenir un protocole pour libérer la sphère énergétique du haut du corps afin de travailler ses problématiques récurrentes. Libération des épaules. Augmentation des bases pratiques de la MTC. Acquisition des techniques de massage Tui Na pour le mettre en œuvre.

Contenu de la formation

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE, médecins, ostéopathes DO, infirmiers(ères).

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

3 jours (7 heures par jour), soit un total de 21 heures.

FORMATRICE :

Annaïck MONFORT.

CONTENU DE LA FORMATION :

Jour 1 – Fondations énergétiques.

REVISIONS et méridiens de la main (7 h)

9h00 – 9h30 | Accueil et mise en énergie

- Présentation de la journée et du cadre pédagogique
- Réveil de l'énergie
- Exercices de libération du corps
- Introduction au travail énergétique

Objectif pédagogique :

Préparer le corps et l'esprit du praticien à la pratique énergétique.

9h30 – 10h30 | Questions, corrections, révisions des gestes du massage viscéral chinois et Tui Na étudiés lors du module 1

- les gestes
- les questions/révisions

Modalité : démonstration + contrôle actif et personnalisé du geste du stagiaire en fonction de sa demande.

Objectif pédagogique : revisiter les bases, vérifier la compréhension avant d'augmenter.

Pause courte (thé / café)

10h45 – 11h45 | Les organes : fonction étude en MTC – Le Coeur

- – Le Coeur anatomie physio occidentale
- – Le coeur en mtc

11h45 - 12h30 | localisations des trajets des méridiens et des points choisis

- méridiens du coeur
- méridien de l'IG

Travail en binôme sur l'ensemble de cette première séquence.

- **12h30 – 14h00 | Pause déjeuner**

14h00 – 14h45 | Les organes fonction étude en MTC – Le poumon

- – Le poumon anatomie physio occidentale
- – Le poumon en mtc

14h45 - 15h30 | localisations des trajets des méridiens et des points choisis

- méridien du poumon

- méridien du GI

15h30 – 16H00 | Les organes : fonction étude en MTC – Le Cœur

- – Le Cœur anatomie physio occidental
- – Le cœur en mtc

16h15 – 17h15 | localisations des trajets des méridiens et des points choisis (suite)

- méridiens du péricarde
- méridiens du triple réchauffeur

17h15 – 17h30 | Synthèse de la journée - fin - Préparation de la journée 2

Jour 2 – Gestes du Tui Na.

Apprentissage et intégration pratique pour un protocole complet (7 h)

9h00 – 9h30 | Accueil et mise en énergie

- Réveil de l'énergie
- Exercices de libération du corps
- Introduction au travail énergétique

Objectif pédagogique :

Préparer le corps et l'esprit du praticien à la pratique énergétique. Ancrer la pratique (main chaude)

Pause courte (thé / café)

10h45 – 12h30 | Gestes du Tui Na sur les membres supérieurs. Réguler, équilibrer les points sur les méridiens spécifiques. Apprendre les gestes et développer la pratique selon la localisation acquise.

- Protocole pour libérer, drainer, les membres supérieurs.
- Gestes spécifiques adaptés
- Travail en binôme

- **12h30 – 14h00 | Pause déjeuner**

14h00 - 15H | Les points Mu et les points Bei Shu du dos

- Localiser et vérifier les Mu sur l'abdomen
- Localiser et vérifier les Bei Shu du dos
- Découvrir et soutenir par les huatojiaje
- Travail en binôme

Pause courte (thé / café)

15h15 – 17h15 | Gestes du Tui Na sur le dos réguler, équilibrer les points spécifiques. Apprendre à enchaîner les gestes, pratique.

- Protocole pour libérer, drainer, le dos.
- Gestes spécifiques adaptés
- Travail en binôme

17h15 – 17h30 | Synthèse de la journée

- Révision des gestes
- Questions / réponses
- Enchaînement des protocoles/gérer le temps dans sa séance.

Préparation de la journée 3

Jour 3 – Gestes du Tui Na.

Apprentissage et intégration pratique pour un protocole complet (7 h)

9h00 – 9h30 | Accueil et mise en énergie

- Réveil de l'énergie
- Exercices de libération du corps
- Introduction au travail énergétique

Objectif pédagogique :

Préparer le corps et l'esprit du praticien à la pratique énergétique. Ancrer la pratique (main chaude)

9h30 – 10h00 | Les points de l'épaule.

- Les points spécifiques
- Gestes des 2 jours sur les membres supérieurs et le dos, vérifier l'intégration.
- Validation des acquis pratiques

Pause courte (thé / café)

10h00 – 12h30 | Gestes du Tui Na sur les membres supérieurs, le dos, l'épaule.

Protocoles complets – Intégration

- Protocole complet massage viscéral chinois augmenté aux membres supérieurs, épaules, dos. Équilibrage des SHU et des MU, les huatojiaje.
- Travail en binôme :
 - 1 heure par personne 15 mn de pause entre les sessions
- Ajustement du toucher, du rythme et de la posture
- Accompagnement individualisé
- **12h30 – 14h00 | Pause déjeuner**

14H00 – 15h30 | Profils énergétiques en MTC. Notion de diététique des différents profils.

- Présentation des différents profils.

Pause courte (thé / café)

16H00 – 17h00 | Construire sa séance. Rythme et temps.

- Ajouter aux acquis. Augmentation dans nos compétences pratiques.
- Construire un soin déconventionner.

17h00 – 17h30 | Évaluation et clôture

- Questions / réponses
- Retour d'expérience
- Validation des acquis pratiques
- Conclusion de la formation

Modalités d'évaluation (Qualiopi)

- Évaluation continue par observation en situation réelle
- Validation de la capacité à réaliser un protocole complet
- Attestation de fin de formation

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- Méthode expérientielle : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- Méthode expositive : la formatrice donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- Méthode démonstrative : la formatrice fait une démonstration pratique sur un stagiaire ou sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- Méthode active : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- **Fourniture des supports de cours de la formation**
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire pré-formation.

- Évaluation à chaud : la formatrice remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra à la formatrice de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.
- Questionnaire post-formation.