

Programme module 3 CEKCB

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Apprendre à développer son massage viscéral chinois vers les membres inférieurs et libérer le petit bassin.
- Acquérir la connaissance des 6 méridiens du pied et les techniques de massage Tui Na appropriées.
- Acquérir par ce dernier module, une vision globale par la compréhension de la totalité des méridiens et de leurs fonctions en MTC.
- Acquérir un protocole de massage énergétique des membres inférieurs et libérer le petit bassin avec les bases et les points de médecine chinoise pour compléter son massage viscéral.
- Pratique sur les membres inférieurs, le dos et le petit bassin.

DESCRIPTION DE LA FORMATION :

Le troisième module permet d'approfondir le massage viscéral chinois sur l'abdomen acquis lors du module 1 et de l'étendre aux membres inférieurs et au petit bassin.

Vous apprendrez à intégrer les 6 méridiens du pied pour construire un protocole afin de libérer la sphère énergétique du petit bassin et des membres inférieurs avec une gestuelle empruntée au Tui Na.

L'ajout de **points et de manœuvres supplémentaires** termine le cycle complet des trois modules. Cette approche globale vous permet de **hiérarchiser et cibler vos gestes**, pour construire avec les 12 méridiens et les points hors méridiens acquis, une séance complète, ciblée et efficace

Contenu de la formation

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE, médecins, ostéopathes DO, infirmiers(ères).

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

3 jours (7 heures par jour), soit un total de 21 heures.

FORMATRICE :

Annaïck MONFORT.

CONTENU DE LA FORMATION :

Jour 1 – Fondations énergétiques. REVISIONS et méridiens de la main (7 h)

9h00 – 9h30 | Accueil et mise en énergie

- Présentation de la journée et du cadre pédagogique
- Réveil de l'énergie
- Exercices de libération du corps
- Introduction au travail énergétique

Objectif pédagogique :

Préparer le corps et l'esprit du praticien à la pratique énergétique.

9h30 – 10h30 | Questions, corrections, révisions des gestes du massage viscéral chinois et Tui Na étudiés lors du module 1 & 2

- les gestes
- les questions/révisions

Modalité : démonstration + contrôle actif et personnalisé du geste du stagiaire en fonction de sa demande.

Objectif pédagogique : revisiter les bases, vérifier la compréhension avant d'augmenter.

Pause courte (thé / café)

10h45 – 12H00 | Les organes fonction étude en MTC – Le foie

- – Le foie anatomie physio occidental
- – Le foie en mtc

12h00 – 13h30 | Pause déjeuner

13H30 - 15h | localisations des trajets des méridiens et des points choisis

- méridiens du foie
- méridien de la VB

Travail en binôme sur l'ensemble de cette première séquence.

15h30 – 16H30 | Les organes fonction étude en MTC – La rate

- – La rate anatomie physio occidental
- – La rate en mtc

16H30 - 17h30 | localisations des trajets des méridiens et des points choisis

- méridien de la rate/pancréas
- méridien de l'estomac

17H30 fin - Préparation de la journée 2

Jour 2 – Gestes du Tui Na.

Apprentissage et intégration pratique pour un protocole complet (7 h)

9h00 – 10h45 | localisations des trajets des méridiens et des points choisis (suite)

- méridiens du rein
- méridiens de la vessie
- bei shu du dos à localiser et évaluer.
- Travail en binôme

10h45 - 12H | Reprise du massage viscéral chinois de l'abdomen des points Mu et des points Bei Shu du dos

- vérifier les Mu sur l'abdomen
- vérifier les Bei Shu du dos
- soutenir par les huatojjaje
- Travail en binôme

12h00 – 13h30 | Pause déjeuner

13h30 – 17h00 | Gestes du Tui Na sur les membres inférieurs, activer les points spécifiques. Reprendre les points shu du dos, le méridien vessie complet. Apprendre et développer.

- Protocole pour libérer, drainer, réguler le dos et les membres inférieurs.
- Gestes spécifiques adaptés
- Travail en binôme

17h00 – 17h30 | Synthèse de la journée

- Révision des gestes
- Questions / réponses
- Enchaînement des protocoles

Préparation de la journée 3

Jour 3 – Gestes du Tui Na.

Apprentissage et intégration pratique pour un protocole complet (7 h)

9h00 – 10h30 | Les VISCERES CURIEUX

- – Les viscères curieux en MTC
- – L'utérus

10h30 - 11h | Les méridiens DU MAI, REN MAI, CHONG MAI,

- – Rappel fonction, localisation.
- – Vaisseau Conception et Chong Mai
- – Chong Mai & nerf vague

Pause courte (thé / café)

10h45 – 13h00 | Sphère du petit bassin libérer les tensions du bas ventre, vessie et la zone lombaire correspondante.

- Geste spécifique, MVC et Tui Na sur le petit bassin.
- Protocole libérer, drainer bas ventre et zone lombaire.
- Travail en binôme

14H00 – 16h30 | Protocoles complets – Intégration

- Protocole complet massage viscéral chinois augmenté aux membres supérieurs, épaules, dos et membres inférieurs et petit bassin.
- Travail en binôme :
 - 1 heure par personne 15 mn de pause entre les sessions
- Ajustement du toucher, du rythme et de la posture
- Accompagnement individualisé

16h30 – 17h30 | Évaluation et clôture

- Questions / réponses
- Retour d'expérience
- Validation des acquis pratiques
- Conclusion de la formation

Modalités d'évaluation (Qualiopi)

- Évaluation continue par observation en situation réelle
- Validation de la capacité à réaliser un protocole complet
- Attestation de fin de formation

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- Méthode expérientielle : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- Méthode expositive : la formatrice donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

- Méthode démonstrative : la formatrice fait une démonstration pratique sur un stagiaire ou sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.
- Méthode active : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Fourniture des supports de cours de la formation

- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire pré-formation.
- Évaluation à chaud : la formatrice remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra à la formatrice de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.
- Questionnaire post-formation.